

# Гигиеническая обработка рук

Выполнила:  
медицинская сестра  
операционного блока  
ГАУЗ РК БСМП  
им.В.В. Ангапова :  
Санжиева Н.Б.

# Нормативно-справочная информация

Регламентирующим документом обработки рук медицинского персонала является: Сан-ПиН 3.3686-21 «Санитарно – эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01 2021 г.)

МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»

Руки – это «инструмент», которым пользуются чаще всего. Но в отличие от медицинских инструментов, руки не могут быть полностью лишены микробов и поэтому их дезинфекция постоянно необходима во время работы.

Гигиена рук – признанный и единственный способ предупреждения передачи возбудителей инфекционных болезней.

# Гигиена рук медицинского персонала

Для обеспечения эффективного мытья и обеззараживания рук, необходимо соблюдать следующие условия:

- Ногти на руках – чистые, коротко остриженные, не покрытые лаком;
- Отсутствие искусственных ногтей;
- На пальцах и кистях рук – отсутствие колец, перстней, элементов пирсинга и других украшений;
- Микротравмы (порезы, проколы и т.д.) необходимо обработать антисептическим ЛС и закрыть водостойким лейкопластырем.

# Микрофлоры кожи рук

I. Резидентная (нормальная) микрофлора – это микроорганизмы, постоянно живущие и размножающиеся на коже.

II. Транзиторная микрофлора – это неколонизирующая микрофлора, приобретенная медицинским персоналом в процессе работы в результате контакта с инфицированными объектами окружающей среды.

1. Патогенная микрофлора – это микрофлора, вызывающая клинически выраженное заболевание у здоровых людей.

2. Условно-патогенная микрофлора - это микрофлора, вызывающая заболевание только в присутствии специфического предрасполагающего фактора.

3. Микробы – оппортунисты - это микрофлора, вызывающая генерализованное заболевание только у больных с выраженным снижением иммунитета.

Наиболее загрязненными участками кожи рук являются:

- подногтевое пространство;
- околоногтевые валики;
- подушечки пальцев.

Наиболее сложно промываемыми участками считаются:

- подногтевое пространство;
- межпальцевые промежутки;
- выемка большого пальца.

Гигиеническую обработку рук кожным антисептиком следует проводить в следующих случаях:

- перед непосредственным контактом с пациентом;
- перед надеванием стерильных перчаток и после снятия перчаток при постановке центрального внутрисосудистого катетера;
- перед и после постановки центрального внутрисосудистого, периферических сосудистых и мочевых катетеров или других инвазивных устройств, если эти манипуляции не требуют хирургического вмешательства;
- после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления, перекладывании пациента и т.п.);
- после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;
- при выполнении различных манипуляций по уходу за пациентом после контакта с контаминированными микроорганизмами участками тела;
- после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента.

# Гигиеническая обработка рук проводится двумя способами:

1. Гигиеническое мытье рук мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов;
2. Обработка рук спиртосодержащим кожным антисептиком для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня.



# Стандартная методика обработки рук

Каждое движение повторяется не менее 5 раз;

Как альтернатива частому мытью рук – обработка антисептиками. Время обработки рук осуществляется согласно методическим указаниям антисептика, в течение 30 секунд в среднем

Гигиеническую обработку рук кожным антисептиком (без их предварительного мытья) проводят путем втирания его в кожу кистей рук в количестве, рекомендуемом инструкцией по применению, обращая особое внимание на обработку кончиков пальца, кожу вокруг ногтей, между пальцами. Непременным условием эффективного обеззараживания рук является поддержание их во влажном состоянии в течение рекомендуемого времени обработки.

Кожные антисептики для обработки рук должны быть легко доступны на всех этапах лечебно-диагностического процесса. Дозаторы размещают при входе в отделения, палаты, кабинеты, туалеты и другие помещения.

Рядом с дозаторами размещаются схематические изображения методики обработки рук.



# Алгоритм обработки рук кожным антисептиком

 **ЗОНА ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК**

**Правильно мойте и дезинфицируйте руки при входе и выходе из помещения**

 **ПРАВИЛЬНО!**

1. Втирайте средство в ладони

2. Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки с переплетенными пальцами

3. Потрите ладони, перекрестив пальцы

4. Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки

5. Потрите большой палец другой руки вращательными движениями

6. Сомкнутыми кончиками пальцев одной руки выполните круговые втирания в ладонь другой руки

Продолжительность процедуры 20-30 секунд, каждое движение выполнить до 5 раз

**ЧИСТЫЕ РУКИ СПАСАЮТ ЖИЗНИ!**

SHOT ON MI 9 SE  
AI TRIPLE CAMERA

OO «АСМР РБ»



**Нанести кожный антисептик на сухие ладони** в количестве, достаточном для поддержания рук во влажном состоянии в течение всего времени обработки (не менее 3-5 мл.);



### **Обработать ладони:**

тереть одну ладонь о другую круговыми движениями вверх-вниз



### **Обработать запястье:**

- охватить запястье ладонью другой руки;
- тереть вращательными движениями;
- повторить аналогично для запястья другой руки .



### **Обработать тыльные стороны кистей:**

- тереть ладонью по тыльной стороне ладони другой руки;
- тереть пальцами по основаниям между пальцев другой руки;
- повторить аналогично для другой ладони.





### **Обработать межпальцевые пространства:**

- ввести пальцы одной руки в межпальцевые промежутки другой;
- тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх-вниз (не забывая про большие пальцы).



**Обработать наружные поверхности пальцев и ногтевые ложа:**

- соединить пальцы в замок, тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки.



### **Обработать большой палец:**

- охватить большой палец вплотную к основанию ладонью другой руки
- тереть вращательными движениями
- повторить аналогично для большого пальца другой руки.



### **Обработать кончики пальцев и складки ладони:**

- тереть кончики пальцев о ладонь другой руки разнонаправленными вращательными движениями;
- повторить аналогично для кончиков пальцев другой руки.



**дождаться полного высыхания рук естественным путем.**

**Руки готовы к работе.**

Гигиеническую обработку рук мылом и водой следует проводить в следующих случаях:

- после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам;
- перед работой с продуктами питания, приготовлением и раздачей пищи;
- перед едой;
- после посещения туалета;
- после прикосновения к оргтехнике общественного пользования на рабочем месте;
- во всех случаях, когда руки явно загрязнены.

# Условия проведения гигиенической обработки рук с мылом и водой

- стойте на небольшом расстоянии от раковины, чтобы не забрызгаться;
- мойте руки под умеренной струей комфортно теплой воды (не менее 20гр.С), намыливайте мылом до получения обильной пены;
- тщательно мойте в соответствии с методикой, уделяя особое внимание кончикам пальцев ладонной и тыльной сторон;
- хорошо смывайте остатки мыла;
- сушите руки одноразовыми бумажными полотенцами, которыми затем закрывайте кран;
- используйте после работы смягчающие лосьоны и крема.

# Последовательность гигиенической обработки рук с мылом и водой



**Открыть кран и отрегулировать воду:**

- напор воды должен исключать разбрызгивание и температура воды не менее 20°C.

**Смочить кисти рук.**





**Нанести мыло на ладони и намылить кисти рук  
до образования обильной пены**



1



2



3



4

**Последовательность гигиенической обработки рук с мылом и водой аналогична гиг.обработке антисептиком.**



5



6



7



8



**Промыть руки зачерпывающими движениями под струей воды;**



**Закреть кран локтем**



**Высушить руки** промокательными движениями с помощью бумажной салфетки/ индивидуального полотенца однократного применения от кончиков пальцев к запястью .

**Наши руки готовы к работе!**



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**